



Mars  
2025

# Menus du restaurant municipal

Réalisés avec 40% de produits bio et fermiers locaux.

Présence possible d'allergènes dans les préparations culinaires. À noter pour les plateaux livrés à domicile et pour le portage à l'école Sainte-Marie : les repas servis sont fabriqués et doivent être consommés le jour même. Pour leur conservation, les denrées sont livrées chaudes à  $> +63^{\circ}$ , froides à  $< + 3^{\circ}$ . Par mesure d'hygiène, veillez à bien respecter la chaîne des températures.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 3 au 7 mars</b>	Salade bio fromagère Jambon grillé Lentilles bio cuisinées Compote bio	Salade Marco Polo Poisson frais Purée de légumes bio Chou à la crème	Potage de légumes Croque-monsieur Salade verte Crème chocolat bio de la Ferme de Gineau	Salade coleslaw Sauté de bœuf bio Frites Fromage Fruit au sirop	<b>Menu végétarien</b> Radis bio Œuf dur sauce aurore Blé bio Tarte aux pommes
<b>Semaine du 10 au 14 mars</b>	Choudou bio Nuggets de poisson Haricots verts Fromage Cocktail de fruits exotiques	<b>Menu végétarien</b> Betteraves bio Pâtes semi-complètes aux légumes Tomme de la Ferme de Mézerac Fruit de saison bio	Maquereau à l'escabèche Boulettes de bœuf à la sauce tomate Brocolis Mousse au chocolat maison	<b>Menu Créole</b> Salade créole * Rougail saucisses Riz bio Fromage Banane	Salade à l'emmental Couscous Poulet Yaourt bio aux fruits de la Ferme de Gineau
<b>Semaine du 17 au 21 mars</b>	<b>Menu végétarien</b> Concombre bio et feta Galette au fromage Salade verte Beignet aux framboises	Tartinade de sardines Escalope de volaille Pommes noisette Yaourt aux fruits de la Ferme de Mézerac	1/2 Pamplemousse Croissant au jambon Salade verte Ananas chantilly	Haricots verts à la hongroise Pâtes bio à la carbonara Pomme bio	Œuf mayo Brandade maison Salade verte bio Fromage Poire au chocolat
<b>Semaine du 24 au 28 mars</b>	Salade bio et mimolette Rôti de porc Petits pois bio Fromage Fruits au sirop	Carottes râpées Boules d'agneau bio, sauce aux champignons Beignets de salsifis Fromage blanc de la Ferme de Mézerac	<b>Menu végétarien</b> Feuilleté au fromage Lasagnes bio Butternut / marrons Fruit de saison	Céleri tomato Poisson frais, épinards et Vache-qui-rit Compote bio	Betteraves bio Blanquette de veau Riz bio Kiwi

\* Salade créole : carottes, ananas, surimi, œuf