

6-15 ANS

ANIMATION SPORTIVE

**Votre programme
des vacances d'été 2024.**

INSCRIPTIONS
sur le portail famille
WWW.LEPOULIGUEN.FR

CONTACTS :
06 77 99 75 03 (Valérien)
animationsportive@mairie-lepouliguen.fr

EN PARTENARIAT AVEC :
le Cercle Nautique La Baule Le Pouliguen Pornichet (CNBPP),
le Satori Dojo karaté, La Mouette Tennis de Table, L'Amicale Loisir Pétanque,
l'Atelier Jazz et l'USBP Football.

**DU SAMEDI 6
AU VENDREDI 12 JUILLET**

COMPLET

SÉJOUR SPORTIF

**Randonnée - Spéléologie -
Rafting - Canyoning...**

Encadré par Valérian, Lucie et Jeanne.

**DU LUNDI 8
AU VENDREDI 12 JUILLET**

STAGE MULTISPORTS

**Hockey - Badminton - Kinball -
Tennis de table - Olympiades**

Pour les 6/11 ans : 9h30-11h30,
salle de l'Atlantique.

Jeudi : salle de sport du collège.

12 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Maxandre.

**DU LUNDI 15 AU
VENDREDI 19 JUILLET**

STAGE MULTISPORTS

**Tchoukball - Snag Golf - Karaté -
Olympiades - Grands Jeux**

Pour les 6/11 ans : 9h30-11h30,
salle de l'Atlantique.

12 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Maxandre.

--

STAGE DE DANSE MODERNE

**Création d'une chorégraphie
"Modern Jazz"**

Pour les 6/10 ans : 10h-11h,

Pour les 11/15 ans : 11h-12h30,
salle de l'Atlantique.

2x15 places. Tarif : 20 €.

Encadré par Émilie Martial.

--

BADMINTON

Mardi 16 juillet

Pour les 11/15 ans : 14h-16h,
salle de l'Atlantique.

24 places.

Inscriptions à l'Espace Jeunes.

Encadré par Maxandre et Julia.

**DU LUNDI 22 AU
VENDREDI 26 JUILLET**

STAGE DE TIR À L'ARC

Initiation (flèches ventouses)

Pour les 6/11 ans : 9h30-11h30,
salle de l'Atlantique.

12 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Maxandre.

--

STAGE DE PONEY

**Initiation et balade encadrées
par un moniteur du centre
équestre de Kerdando**

Du lundi 22 au jeudi 25 juillet

Pour les 6/11 ans : 13h30-16h,
rendez-vous salle de l'Atlantique,
transport en minibus.

8 places. Tarif : 20 €.

Encadré par Maxandre.

(Prévoir bottes et pantalon)

**DU LUNDI 29 JUILLET AU
VENDREDI 3 AOÛT**

STAGE DE VOILE

Initiation pour les débutants

Pour les 8/11 ans : 10h-12h,
rendez-vous au club de voile
à 9h45.

12 places. Tarif : 30 €.

Encadré par Maxandre
et le Cercle Nautique (CNBPP).

(Prévoir chaussures, coupe-vent et chapeau).

Test d'aisance aquatique obligatoire.

--

SNAG GOLF

Mardi 30 juillet

Pour les 11/15 ans : 14h-16h,
salle de l'Atlantique.

24 places.

Inscriptions à l'Espace Jeunes.

Encadré par Maxandre et Julia.

**DU LUNDI 5 AU
VENDREDI 9 AOÛT**

STAGE DE FOOTBALL

Initiation et perfectionnement

Pour les 6/11 ans : 9h30-12h30,
stade Félix Monville.

12 places. Tarif : 20 €.

Encadré par Valérian et l'USBP Football

--

STAGE MULTISPORTS

Rugby - Flag - Hockey - Karaté - Tennis de table - Olympiades

Pour les 6/11 ans : 9h30-11h30,
salle de l'Atlantique.

Jeudi : salle des sports
du collège.

12 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Maxandre.

**DU LUNDI 12 AU
VENDREDI 16 AOÛT (SAUF 15 AOÛT)**

STAGE VÉLO

Au programme : connaître son vélo, le code de la route, ateliers et sortie.

Pour les 6/11 ans : 9h30-11h30,
salle de l'Atlantique.

12 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Valérian et Maxandre.

(Venir avec son casque
et un vélo en bon état).

--

STAGE DE PONEY

Initiation et balade encadrées par un moniteur du centre équestre de Kerdando

Pour les 6/11 ans : 13h30-16h
(sauf jeudi), rendez-vous salle
de l'Atlantique, transport
en minibus.

8 places. Tarif : 20 €.

Encadré par Maxandre.

(Prévoir bottes et pantalon).

**DU LUNDI 19 AU
VENDREDI 23 AOÛT**

STAGE DE PÉTANQUE
**Initiation, perfectionnement
et tournois**

Pour les 6/11 ans : 9h30-12h30,
(sauf jeudi 14h-16h).

Rendez-vous au Boulodrome.

24 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Valérien et Maxandre.

--

PÉTANQUE

Mardi 20 et jeudi 22 août

Pour les 11/15 ans : 14h-16h,
au Boulodrome.

24 places.

Inscriptions à l'Espace Jeunes.

Encadré par Valérien et Maxandre.

**DU LUNDI 26 AU
VENDREDI 30 AOÛT**

STAGE D'ORIENTATION
Course

Pour les 6/11 ans : 9h30-12h30,
rendez-vous sur les terrains
de tennis du bois.

24 places. Tarif : 10 €.

Encadré par Valérien et Maxandre.

L'animation sportive est responsable
des enfants durant l'activité uniquement.
Les programmes sont annoncés sous
réserve de modifications, notamment en
fonction des conditions météorologiques.